

Windows手提电脑: 系统设置

按照你的喜好设置Windows 10。

Windows设置 (Windows Settings) 菜单让你可以更改很多Windows 10的运行设置, 比如显示语言、日期和时间、屏幕亮度、Wi-Fi设置, 以及其它设置。

你需要什么

开始本课之前, 你的电脑需要有最新版本的Windows, 比如Windows 10。如需关于Windows 10的更多信息, 请参见“Windows手提电脑: 安全和隐私”指南。你手边应该有你家Wi-Fi的名称和密码, 如果你使用鼠标, 请确保鼠标已连接妥当。你应该已经登录电脑, 而且电脑上应该正显示着桌面。

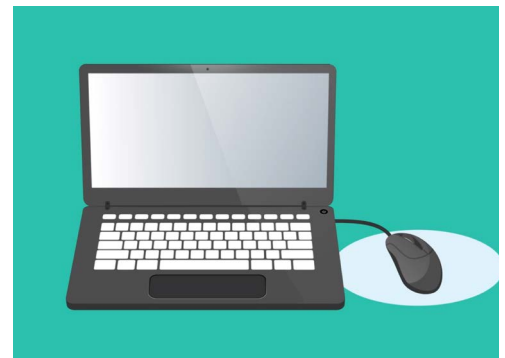
最初步骤

Windows 10的设置可以用很多方式调整, 但**Windows设置 (Windows Settings)** 菜单把这些方式方便地汇集到了同一个地方。如要在屏幕上打开**Windows设置 (Windows Settings)** :

1. 点击桌面左下角的**开始 (Start)** 按钮。开始 (Start) 菜单将会弹出。
2. 在**开始 (Start)** 菜单的左侧找到小轮齿图标并点击。
3. **Windows设置 (Windows Settings)** 主面板在屏幕上打开。

Windows设置 (Windows Settings) 主面板上有各种图标, 让你能访问按主题分组的不同选项。点击任何图标, 探索该主题的各种设置。

当你点击某个图标时, **Windows设置 (Windows Settings)** 在左侧显示一个菜单, 在右侧显示各种选项。如要返回**Windows设置 (Windows Settings)** 主面板, 请点击屏幕左上方的**主页 (Home)** 图标。



Windows设置 (Windows Settings) 让你能调整电脑的语言、日期、时间、屏幕亮度和其它设置。

Windows手提电脑: 系统设置

设置时间和日期

在Windows设置 (Windows Settings) 主页面板上, 点击时间和语言 (Time & Language) 图标。屏幕将变为右侧显示日期和时间 (Date & time) 选项, 左侧显示一个菜单。

如要手动设置时间:

1. 找到**自动设置时间 (Set time automatically)** 下方的开关, 点击设为**关 (Off)**。开关将从蓝色变为白色。
2. 再往下, 在**手动设置日期和时间 (Set the date and time manually)** 下方点击**更改 (Change)** 按钮。
3. 屏幕上弹出一个方框, 里面显示当前日期和时间。点击日、月和年的方框, 在显示的列表中选择日期。
4. 点击小时和分钟的方框, 选择时间。
5. 确定日期和时间后, 点击**更改 (Change)** 设定。



点击每个方框, 更改日期和时间

方框消失, 你将回到**日期和时间 (Date & time)** 选项屏幕。

设置时区

电脑还需要知道你所在的时区。如要设置时区:

1. 在**日期和时间 (Date & time)** 选项屏幕上找到**自动设置时区 (Set time zone automatically)** 开关。如果开关设置为**开 (On)**, 就点击设为**关 (Off)**。开关将从蓝色变为白色。
2. 在**时区 (Time zone)** 下方的方框里查看电脑当前使用的时区。
3. 如果时区不对, 就点击方框显示时区列表。滚动列表找到你的时区, 点击设定时区, 然后关闭列表。
4. 如果你不知道自己的时区, 只需从列表中选择离你最近的首府城市即可。

Windows手提电脑: 系统设置

让电脑设置日期和时间

Windows 10可从Internet获得正确的日期和时间, 而且能不断调整。电脑甚至能调整夏时制时间, 所以最好将**自动设置时间 (Set the time automatically)** 和**自动设置时区 (Set the time zone automatically)** 开关一直设置为开。点击每个开关, 将其从**关 (Off)** 设为**开 (On)**。每个开关将会从白色变为蓝色。

设置电脑的语言

你可以设置电脑菜单和你在屏幕上看见的其它信息使用的语言, 以及检查拼写, 比如当你写电子邮件时。

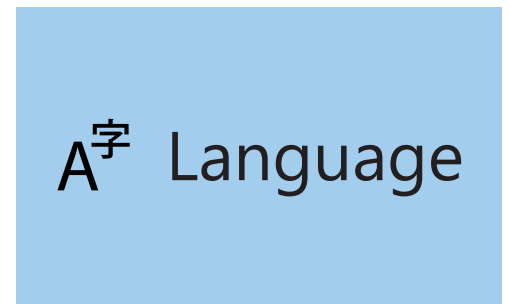
在**Windows设置 (Windows Settings)** 左侧的菜单中, 点击**语言 (Language)**。语言 (Language) 选项将显示在右侧。

Windows显示语言 (Windows display language) 下方的方框里显示电脑当前使用的语言。这可能是**英语 (澳大利亚) [English (Australia)]** 或**英语 (英国) [English (United Kingdom)]**。

如要更改为其它语言:

1. 找到**添加首选的语言 (Add a preferred language)** 旁边带加号的灰色方块, 点击该方块。
2. 屏幕上弹出一个方块, 请你**选择要安装的语言 (Choose a language to install)**。滚动列表或键入语言名称, 在列表中找到需要的语言。
3. 点击该语言, 然后点击**下一步 (Next)** 按钮。
4. 在下一个方框中, 点击**设置为我的显示语言 (Set as my display language)**, 将该语言设置为电脑的显示语言。然后点击**安装 (Install)**。

方框消失, 你会再次看见**语言 (Language)** 选项。顶部的方框里现在应该显示新的语言名称。



语言设置决定电脑菜单和屏幕上其它信息使用的语言

Windows手提电脑：系统设置

检查你的区域已经设置为澳大利亚

电脑必须知道你在澳大利亚，这很重要。这将确保你获得专门针对澳大利亚的更新和信息，而且日期、时间和日历都采用澳大利亚格式。这不会撤销你刚为电脑设置的语言。

如要检查你的区域是否已经设置为澳大利亚：

1. 在左侧的菜单中点击**区域 (Region)**，**区域 (Region)** 选项随后会在右侧打开。
2. 检查你的**国家或地区 (Country or region)** 已经设置为澳大利亚，你的**区域格式 (Regional format)** 已经设置为**英语 (澳大利亚) [English (Australia)]**。
3. 如果有任何一项不对，点击相关方框显示列表。滚动地区列表找到**澳大利亚 (Australia)**，然后在区域格式列表中找到**英语 (澳大利亚) [English (Australia)]**。点击设定这些内容。



地区设置让电脑采用澳大利亚格式显示日期

如要检查区域格式是否正确，请查看**区域格式数据 (Regional format data)**。你会看见，时间和日期采用的是澳大利亚的写法，即日期在前，月份在后。

更改音量和屏幕亮度

很多电脑键盘上有特殊键，用于快速调整扬声器音量和屏幕亮度。这些特殊键通常位于键盘顶部一排，在数字键的上方。

如要调整音量：

1. 如果键盘有音量键，只需按调高音量键提高音量，按调低音量键降低音量。屏幕上会跳出一个小小视窗，显示音量变化。
2. 如果键盘没有音量键，你可以用鼠标调整音量。在屏幕右下方，找到**扬声器图标**，点击一次。
3. 屏幕上出现一个滑块控制板。用鼠标将控制板上的按钮向右滑动提高音量，向左滑动降低音量。
4. 如要迅速将扬声器调到静音，点击滑块控制旁边的**扬声器**。扬声器旁会出现一个叉，显示现已静音。如要取消静音，再次点击扬声器让叉消失。

Windows手提电脑：系统设置

如要用键盘调整屏幕亮度：

1. 检查键盘是否有屏幕亮度键。这些键上面通常有一个小的太阳或灯泡符号。
2. 按较大的灯泡提高亮度，按较小的灯泡降低亮度。

如要用鼠标调整屏幕亮度：

你或许能用鼠标调整屏幕亮度。趁着**Windows设置 (Windows Settings)** 菜单仍然开着，首先点击左上方的**主页 (Home)**。

1. 在**Windows设置 (Windows Settings)** 主页面板中点击**系统 (System)**。
2. **系统 (System)** 菜单打开，**显示 (Display)** 选项出现。在**显示 (Display)** 选项中，你可能会看见一个带蓝色按钮的滑块控制板。
3. 用鼠标将按钮向右滑动提高屏幕亮度，向左滑动降低屏幕亮度。
4. 如果你看不到滑块控制板，就说明电脑无法用Windows 10调整屏幕亮度。



你可以使用键盘或Windows设置控制来调整屏幕亮度

遇到这种情况，不用担心！这只是电脑的配置方式而已。

你需要使用显示器上的控制按钮。这通常是一组实际按钮。你可以查看显示器的说明书，了解按钮的具体作用。

如何检查电脑是否已连接Wi-Fi

电脑会记住你家中的Wi-Fi，每次开机时会自动连接。为确保电脑已经连接Wi-Fi并能使用Internet，你可以使用**网络和Internet (Network & Internet)** 选项。

如果你确定电脑已经连接，以下步骤能帮助你连接其它Wi-Fi网络，比如本地图书馆或你喜欢的咖啡馆。

Windows手提电脑: 系统设置

1. 首先点击**Windows设置 (Windows Settings)** 菜单左上方的主页 (**Home**) 。
2. 在**Windows设置 (Windows Settings)** 主页面板上找到并点击**网络和Internet (Network & Internet)** 。菜单打开, **状态 (Status)** 选项出现。
3. 屏幕上方应该显示**你已连接到Internet (You're connected to the internet)** 。如果是这样, 你可以继续使用电脑。
4. 如果显示**未连接 (Not connected)** , 你需要检查家中的Wi-Fi是否已打开, 以及你是否已连接Wi-Fi。



如果状态 (Status) 选项没有显示, 点击左侧菜单里的状态 (Status)

如何连接Wi-Fi网络

在左侧菜单里, 点击**Wi-Fi**显示**Wi-Fi**选项。检查上方的开关已设置为**开 (On)** , 说明电脑的Wi-Fi已可以使用。

1. 找到并点击**显示可用网络 (Show available networks)** 。
2. 屏幕右下方会弹出一个方框, 显示电脑能检测到的附近所有的Wi-Fi网络。即使你在家, 也可能看见方框里列有多个网络。这可能包括邻居的网络或附近的公用网络。如果你看见**安全 (Secured)** 一词, 就说明该网络有密码。
3. 在列表中找到你家的Wi-Fi名称并点击。然后点击**连接 (Connect)** 。
4. 在方框中**输入网络安全密钥**。这是指你的密码。请注意所有大写字母和数字。然后点击**下一步 (Next)** 。
5. 网络列表将消失, Windows设置中的**Wi-Fi**选项将显示你的Wi-Fi网络名称, 以及“**已连接, 安全 (Connected, secured)**”。



如果屏幕右下方的Wi-Fi图标显示白色弧线, 就说明你已连接到Internet。